

練習場でさっそくチェック！自己分析をしてレベルアップを図れ！
セルフチェック表 ※記入例 木曾さんの場合



番手	ナイスショット時の 最大飛距離(ヤード)	飛距離のブレ幅(ヤード)	左右のブレ幅(ヤード)		出やすいミス (トップ、ダフリ、チョロなど)
			左	右	
1W	230	30	20	30	スライス
3W					
4W	200	20	20	30	チョロ、スライス
5W					
7W	180	20	20	20	チョロ、スライス
2U					
3U					
4U					
5U	170	20	20	20	
3I					
4I					
5I	170	15	30	30	チョロ、スライス
6I	160	15	20	30	チョロ、スライス
7I	145	15	20	20	
8I	135	10	20	20	
9I	120	10	15	15	
PW	110	10	15	15	トップ
AW(ロフト 50度)	90	10	15	15	トップ
SW(ロフト 56度)	70	10	15	15	トップ
LW(ロフト)					