

体育が好きになると 学校が楽しくなる!!

もっと



授業じゃ
教えて
くれない

たった1つの基本⊕
ちょっとしたコツで

たちまち全部攻略

投げる

走る

なわとび

とび箱

泳ぐ

逆上がり

とってもわかりやすい36分
DVDも付いて大好評!!

DVD
BOOK

体育が嫌いな
君たちへ

池上信三・著
1260円(税込)



池上 信三
レベラックススポーツ代表