



こんなに簡単に
美脚になれるなんて
驚きです!



プライマリーウォーキングのおかげで
ショーのお仕事をどんどんと
いただけるようになりました!

この本が、1人でも多くの人に、
ハッピーを届けてくれますように。

ファッションモデル
香田れな



1300円(税込)
ISBN978-4-7728-4123-8

好評発売中

プライマリーウォーキング 指導者協会会長 岡本啓司

まっすぐ美脚。

立って座って歩くだけ

