

POINT\_01

飛ばせる  
アドレスは「左軸」

「左軸」で  
ゴムを伸ばす  
イメージです

POINT\_02

ブツ飛びリズム  
「イーチ」のリズム

POINT\_03

勝手に「下半身リード」に  
なるバックスウィング

POINT\_04

ダウンをもっと!  
加速させるフットワーク

「セカンド  
ショットは、  
ウェッジで。」

吉田一誉・著

ゴルフダイジェスト新書  
定価900円(税込)

スウィングを  
「ゴム」にしちゃえ!

そうか!  
ド  
フライバー  
こうやれば  
飛ぶんだっ

ゴルフダイジェスト新書

最新刊

