

3月1日発売 **[TOPICS!!]**

Seventeen

4月号で紹介された
美脚メソッド
公式本です!

目指すは
制服が似合う
美脚!

まっすぐ美脚。
立って 座って 歩くだけ

プライマリーウォーキング指導者協会会長 岡本啓司著
価格1300円

5分で出来るDVD付!

3日で
みるみる
変わり
始めます!

