



こんなに簡単に  
美脚になれるなんて  
驚きです!



プライマリーウォーキングのおかげで  
ショーのお仕事をどんどんと  
いただけるようになりました!

この本が、1人でも多くの人に、  
ハッピーを届けてくれますように。

ファッションモデル  
香田れな



5分  
で  
出来  
る  
美脚  
DVD  
付

1300円 (税込)  
ISBN978-4-7728-4123-8

好評発売中

プライマリーウォーキング 指導者協会会長 岡本啓司

まっすぐ美脚。

立って座って歩くだけ