

【BESTSCORE CARD】

氏名

達成感：そのホールの気分的達成度+100 から -100 点までの点数で自己評価する

スコア	達成感	気づいたこと・感じたこと
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
スコア		

スコア	達成感	気づいたこと・感じたこと
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
スコア		

コース名

年 月 日

今までのベストスコア	いつごろ?	スコア
1年以内のベストスコア	いつごろ?	スコア
第1目標スコア (本日の目標)		達成自信度 %
第2目標スコア (踏み止まるスコア)		達成自信度 %
本日のキーポイント【スウィング面】		
本日のキーポイント【メンタル面】		
本日のトータルスコア	結果スコア	気分的達成度 %

明日への課題

